

La feuille de Bergamote



Mai 2010

Editorial

Ll était une fois une filière professionnelle qui contribuait largement à l'activité économique française. Il était des milliers de fois des hommes et des femmes qui travaillent en tant que praticiens en massages-bien-être avec pour seul chemin la recherche de l'excellence de leur art du toucher et une rigueur à toute épreuve.

Il était aussi des sociétés traditionnelles qui pratiquaient le massage de bien-être depuis des millénaires.

Il était enfin, dans des sociétés modernes, des hommes et des femmes qui pratiquaient l'art du toucher. Sorte de ponts entre les civilisations, les praticiens en massage de bien-être assistent chaque jour avec émerveillement à la (re)découverte du bien-être. De se sentir pleinement soi-même.

Au fil des crises financières qui agitent les sociétés et d'une remise en cause de la valeur du travail de plus en plus forte, la Bergamote va son petit bonhomme de chemin. Vous êtes de plus en plus nombreux à venir chercher ce chemin de retrouvailles avec soi-même.

Pour ce printemps, nous vous avons commandé plein de bonnes choses pour le plaisir des papilles. Cédric Manzoni, Chef cuisinier des Olivades a travaillé de nouvelles recettes gastronomiques à base de thé vraiment très originales.

Autre découverte : les Délices de thé. Sortes de gelée, c'est un produit exclusif vraiment surprenant.

Au carrefour du plaisir du corps et de l'esprit, nous sommes heureux et continuer à vous émerveiller.

Soyez heureux parce que vous avez décidé d'être heureux.

Pour la **Fête des Mères**, nous vous avons préparé un coffret-cadeau tout en douceurs.

Dans un panier en osier, nous avons disposé les thés Montagne Bleue et LE Thé aux Fruits du Népal, chacun avec son pot de Délice de Thé (voir présentation page suivante), 100 g de bonbons au thé vert et le fameux Pavé de Nancy, un savon à la bergamote. Et pour une maman radieuse et détendue, un chèque-cadeau pour un bain de chaleur et un massage californien de 30'. Le coffret Fête des Mères » : 95 €



On a trop de tout

Et pas assez de rien

Les Délices de Thés

Qu'est-ce donc que ces Délices de thés ?

Le Délice de thés est une préparation gourmande, recette exclusive créée par le Palais des Thés. Elle est préparée à partir d'une infusion de thé, de sucre de canne, de pectine de pomme et de jus de citron concentré. Cuite artisanalement en chaudron de cuivre, cette préparation restitue tout l'arôme des grands thés parfumés du Palais des Thés.

Dans notre précédente newsletter, nous vous présentions le livre « La cuisine au Thé ». Avec ces Délices de thés, voilà une occasion nouvelle d'enrichir vos desserts.

Mais le moment idéal, c'est lorsque vous prenez votre thé. Accompagnez le d'un toast où le Délice de thé est assorti au thé. Délice et raffinement assurés.



Délices de Thé en pot de 240 g

Thé du Hammam
Rose de Chine
Thé des Moines
Montagne Bleue
Thé des Songes

Le pot : 5 €

De Bonnes Ondes

Certains vous diront qu'il y a de bonnes ondes à La Bergamote. D'autres vous diront que c'est la Bergamote qui attire les bonnes ondes. Quoi qu'il en soit, vous pouvez retrouver Christophe ROUILLON sur l'antenne de RCF dans l'émission animée par Brigitte Tempestini « On en parle » les mardi à 12h15.

Fréquences RCF Gapençais : 87,7 FM ; Briançonnais : 92,5 FM

www.rcf.fr

Des Nouveaux Thés

Montagne Bleue

Ca y est, nous sommes en mesure de vous proposer le fameux « Montagne Bleue », ce fameux mélange de thé noir, de miel, de lavande, de fraise, de bleuet et de rhubarbe. Il s'annonce déjà comme un des succès de ce printemps.

Les 100 g : 4 €

Thé aux Fruits du Népal

Un thé noir aux dominantes fruitées (Lotus, lychee, cannelle et mangue). C'est un thé qui vous ravira aussi bien chaud que glacé.

Les 100 g : 4 €

Vous êtes nombreux à nous demander des thés noirs et des thés verts. Voici donc deux nouveautés (nouveaux thés) qui sauront vous satisfaire.

De nouveaux aménagements

Le Grenelle de l'environnement nous impose de nouvelles normes en matière de protection de l'environnement.

Aussi, nous, à La Bergamote, plutôt que de créer un nouveau parking, nous vous avons aménagé une nouvelle aire d'atterrissage.

Désormais, lorsque vous venez avec votre montgolfière, faites comme Alain, posez vous sur nos platanes.

Toujours à la pointe, non, La Bergamote ?



Du massage au « massa-je »

Ou comment le toucher devient un support primordial à la construction et à l'évolution de la personnalité.

Depuis l'aube de l'humanité, le toucher a eu la vocation d'améliorer nos conditions d'existence. Qu'il puisse conférer du mieux-être comme du bien-être, le toucher n'a jamais cessé de contribuer à l'évolution de l'être humain. De sa survie physique jusqu'à son épanouissement intérieur, il a été un des vecteurs majeurs de son évolution. Sous bien des formes le toucher a participé et coopère encore aujourd'hui à son développement.

L'Art du Toucher, mis en forme et incarné au travers de multiples protocoles de massages traditionnels, participe à son histoire, à son émancipation. Emergeant d'une vision animiste de l'existence et en accordant une place privilégiée à ses besoins et à ses désirs, l'homme s'individualise. L'Art du Toucher prend une part active à ce processus d'individuation. Est-ce pour mieux s'accueillir, se reconnaître, se retrouver ? L'humanisation trouvera-t-elle son compte dans ce complexe mouvement intérieur ?

Pour être reconnu, l'homme a besoin de rencontrer l'autre comme un être différent.

En prenant le risque de s'interroger lui-même, en s'octroyant la ressource de s'accueillir comme une entité globale, il remet en cause la nature même de sa relation avec l'autre. Si le toucher participe à cette prise de conscience que l'autre est vraiment autre, donc différencié de lui, c'est l'altérité qui devient un enjeu majeur. Le toucher concourt à rencontrer l'autre comme un être différent, singulier, unique. Cette différenciation est essentielle pour qu'à notre tour nous puissions nous reconnaître, nous accepter tels que nous sommes et en finalité... nous aimer!

Composer avec l'autre suppose une reconnaissance de qui nous sommes, dans nos élans comme dans nos peurs. Ce processus auquel collabore le toucher, favorise la construction du « je » - sans l'exclusion de l'autre. C'est en ce sens que le toucher est véritablement d'utilité publique et humanitaire... Il soutient cette recherche personnelle d'une juste place pour nos désirs et nos besoins tout en accueillant des « je », par définition différents. L'Art du Toucher, dont le massage-bien-être est l'héritier, est précisément un de ces espaces dans lequel peuvent s'expérimenter les différentes étapes de la construction du « je ».

Dans les séances de massage-bien-être peuvent s'expérimenter les différentes étapes de la construction du « je ».

C'est ainsi que si l'autre est autre, il se doit d'être accueilli en absence de toute intention... Cette dimension de reconnaissance de l'autre, sans vouloir à aucun moment le changer, requiert de la part du praticien en massages-bien-être, une posture faite d'attention et de présence. Il est d'ailleurs garant du maintien de cet espace, de ce mouvement d'hospitalité, dans lequel le client est reçu, hébergé le temps de la séance. L'accueil de l'autre tel qu'il est, est au coeur de la relation d'accompagnement. C'est le préalable à tout processus de réparation et l'acceptation de ce qui est, elle-même prélude au bien-être ! Reconnaître la légitimité de l'organisation unique, spécifique et singulière du client, c'est déjà une modification essentielle de notre regard. C'est un espace immense qui s'ouvre alors à notre client dès lors qu'il se sent entendu et reconnu dans ce qu'il est... simplement là où il en est. Cette « neutralité humaniste » est au centre de la relation proposée par le praticien-accompagnant.

La dimension d'accompagnement dans le massage-bien-être révèle l'existence d'un processus d'humanisation en cours ...

Une séance de massage-bien-être, dans cette dimension accompagnatrice, soutient inévitablement un processus d'humanisation.

Pour offrir ce qui est le plus vivant en soi, cela nécessite de la part du professionnel en massages-bien-être - du relaxologue corporel - une attention à son propre processus d'acceptation et d'évolution. Là est notre métier dans toute sa noblesse !

Roger DAULIN

Vice-Président de la Fédération Française de Massages-Bien-Etre

Fondateur de CLK Formation

www.clk-massage-formation.com